

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS SOBRE COACHING Y DESARROLLO PERSONAL

Hay libros cuya lectura nos hace ser mejores personas. Lo mismo sucede con determinadas películas. Comparto contigo algunas de las obras que más me han influido en mi camino por la vida...

libros seleccionados

¿Y tú qué sabes?

Cada cierto [mucho] tiempo me encuentro con un libro que me cambia el paradigma, es decir, las gafas con las que veo el mundo. Este, en el año 2006, lo hizo.

Arntz, W., Chasse, B. y Vicente, M. [2006]. La esfera de los libros, Madrid.

Curso de psicología de la autorrealización

Tomar conciencia, quitarse las máscaras, saber quién eres... de todo esto trata este lúcido libro. Básico.

Blay, A. [1993]. Índigo, Barcelona.

El secreto

Muestra a través de multitud de ejemplos la fuerza que puede tener en nuestra vida la visualización.

Byrne, R. [2007]. Urano, Barcelona.

Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva

Si digo que ha sido uno de los libros más influyentes en mí de los últimos años no me quedo corto.

Covey, S. R. [1989]. Paidós Plural, Barcelona.

El octavo hábito

De lo mejor que he encontrado en la literatura sobre management últimamente.

Covey, S. R. [2005]. Paidós, Barcelona.

El pensamiento lateral

Me sienta bien recordar que las cosas se pueden hacer de otra manera.

De Bono, E. [1970]. Paidós Plural, Barcelona.

El principito

Tengo que reconocer que leerlo años después ha sido un placer incluso mayor. Si aún no lo has leído, disfruta del placer de descubrirlo por vez primera.

De Saint- Exupery, A. [1946]. Enrique Sanz Editores, México.

El hombre en busca de sentido

La experiencia de un hombre en varios campos de concentración me ha aportado al menos dos perlas de sabiduría. La primera es que tener un objetivo al final del túnel puede salvar mi vida. La segunda es que la respuesta ante lo que me suceda siempre depende de mí.

Frankl, V. [1946]. Herder, Barcelona.

El arte de amar

Lo que hacemos los humanos es consecuencia de nuestro sentimiento de soledad.

Fromm, E. [2007]. Paidós, Barcelona.

El hombre que plantaba árboles

La perseverancia y buena intención de una sola persona cambiaron el ecosistema de una región de Francia gracias a la plantación diaria de árboles durante muchos años.

Giono, J. [1985]. Olañeta, Palma de Mallorca.

Inteligencia Emocional

Obra de referencia del desarrollo personal. Es un clásico y lo tiene bien merecido.

Goleman, D. [1995]. Kairos, Barcelona.

La danza de la realidad

La vida de una persona como A. Jodorowsky condensada en una obra. No hay más que decir.

Jodorowsky, A. [2005]. Debolsillo, Barcelona.

Coaching para el éxito

101 consejos perfectamente ordenados para mejorar nuestra vida. Impresionantemente útil.

Miedaner, T. [2000]. Urano, Barcelona.

El arte de la estratagema

Siento cierta debilidad por éste y otros autores del grupo de Palo Alto. El subtítulo del libro: Cómo resolver problemas difíciles con soluciones simples.

Nardone, G. [2003]. RBA Integral, Barcelona.

Poder sin límites

Todos aquellos que quieran mejorar su vida encontrarán un auténtico empujón y un buen asesoramiento en este libro. Brillante.

Robbins, A. [1986]. Debolsillo, Barcelona.

El camino que no iba a ninguna parte

Una bonita historia para niños que gusta igual o más a los mayores.

Rodari, G. [2007]: Ediciones SM, Barcelona.

películas seleccionadas

Amelie. Jean- Pierre Jeunet. 2001.

Una película que nos hace querer vivir de una mejor manera. Imprescindible.

American beauty. Sam Menders. 1999.

Cada vez son más los que deciden dar un giro a su vida. Y eso me gusta. Me gusta mucho.

Cadena de favores. Mimi Leders. 2000.

¿Cómo sería el mundo si cada uno hiciésemos tres favores a otras tantas personas y ellas a su vez lo devolvieran a otras tres?

El club de los poetas muertos. Meter Weir. 1989.

Esta la incluyo en honor a las personas que me han servido de faro en esta vida y para recordarme que ser formador es una profesión importante.

El espíritu del tiempo. 2007.

Porque conviene hacerse preguntas sobre lo que nunca nos preguntamos.

Good bye Lenin. Wolfgang Becker. 2003.

La podré ver mil veces y mil veces me apasionará la entrega de este hijo por su madre.

La escafandra y la mariposa. Julian Schabel. 2007.

Es la determinación en estado puro. Un maravilloso antídoto contra la desmotivación.

La vida es bella. Roberto Benigni. 1997.

La vida es la respuesta a lo que nos sucede. Si alguien tiene dudas sobre esta afirmación, debe ver esta película.

La vida de los otros. Florian Henckel-Donnersmarck. 2006

Una película sobre cómo un desconocido puede ser tu mejor amigo. Preciosa.

Little Miss Sunshine. Jonathan Dayton. 2006.

Lo de menos es tener una familia disfuncional si éstos le ponen la mejor intención

Los educadores. Hans Weingartner. 2005.

Un grupo de chavales entran en casa de otras personas. No lo hacen para robarles sino para mostrarles que la vida puede ser de otra manera.

Match point. Woody Allen. 2005.

Ganar o no el partido no siempre depende de cómo uno haga las cosas. El azar también toma parte en la partida de la vida.

¿Y tú qué sabes? Arntz, Chasse y Vicente.. 2004.

Fascinante, esencial, imprescindible. Me cambió un poco la vida.

Doce hombres sin piedad. Sidney Lumet. 1957.

Para recordarnos que merece la pena luchar por lo que uno piensa, más aún si es la verdad o la justicia.

Erin Brokovich. Steven Soderbergh. 2000.

Un poco más de hombre-mujer-hecho-a-si-mismo-a pero reconozco que me encantan las historias de personas que luchan por algo justo. Y si lo consiguen, entonces me encantan.